



SPORTÄRZTEBUND BERLIN – BRANDENBURG e.V.

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik

Fortbildung für Sportmediziner

29.März – 31. März 2019

Veranstalter

**SÄB Berlin in Kooperation mit der Humboldt Universität zu Berlin /
Charité Berlin - Abteilung Sportmedizin**

Leitung: Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth
Alexander Goldbach

Ort: Abteilung Sportmedizin, Charité Universitätsmedizin Berlin / Humboldt
Universität zu Berlin

Philipenstr. 13 – Haus 11 – R. 1.04, 10115 Berlin

Themen:

Sportbiologische Grundlagen

Praxis der Laktatleistungsdiagnostik

Von der Diagnostik zur Trainingsberatung

Anerkennung im Rahmen der sportmedizinischen Weiterbildung als ZTK1

Die Anmeldung wird gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von:

	Bis 17.03.2019	Bis 25.03.2019
Mitglieder DGSP	550,00 €	600,00 €
Nichtmitglieder	700,00 €	750,00 €
Studierende	250,00€	300,00 €

Übernachtungsmöglichkeiten:

Selbstständige Hotelbuchungen, zum Beispiel über die Tourismuszentrale der Stadt Berlin www.berlin.de/tourismus oder über www.hrs.de.

Bitte zum Seminarmitbringen:

- Sportbekleidung
- Pulsmesser
- Eigene Laktatkurven (zur Auswertung und Diskussion)

Allgemeines:

Die Rechnung geht nach Anmeldung zusammen mit der Teilnahmebestätigung zu. Eine kostenlose Stornierung ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich, bei späterer Absage fallen 20% der Kursgebühr als Bearbeitungsgebühr an. Die Verpflegung ist zu den Kaffezeiten im Preis inbegriffen. Dieser Kurs wird auch im Rahmen der sportmedizinischen Weiterbildung als ZTK 1 anerkannt.

Weitere Informationen:

Alexander Goldbach, Sportwissenschaftler M.Sc., Abtlg. Sportmedizin HU Berlin

Telefon: 030 – 2093 – 46059

Telefax: 030 – 2093 – 46054

E-Mail: alexander.goldbach@charite.de

Homepage: <https://sportmedizin.charite.de>

Anmeldung an:

Berliner Sportärzteebund e.V.

Forckenbeckstr. 21

14199 Berlin

E-Mail: info@berliner-sportaerztebund.de

Konto:

Dt. Apotheker u. Ärzteebank Düsseldorf

IBAN: DE76 300 606 0100 080 2014 98

BIC: DAAEDED

Anfahrt Abteilung Sportmedizin

Philippsstraße 13 – Haus 11, 10115



Zugang über Innenhof!

KEIN Zugang über
Hannoversche Straße

KEINE Parkmöglichkeit
im Innenhof! (Baustelle)

Hinweise:

Das Gebäude kann NICHT von der Hannoverschen Straße aus betreten werden.

1. Möglichkeit: Gehen Sie durch die kleine Stahltür in der Hannoverschen Straße (blauer Pfeil) und halten Sie sich rechts am Gebäude. Die Stahltür kann nach 21 Uhr und am Wochenende verschlossen sein!
2. Möglichkeit: Gehen Sie von der Hannoverschen Straße in die Philippstraße (roter Pfeil), biegen Sie direkt am Haus auf den Innenhof ab. Sie finden den Eingang zur Sportmedizin im Mittleren Bereich des Hauses (s- Pfeil).

Es besteht auf dem Gelände vor dem Institutsgebäude KEINE Parkmöglichkeit.

Öffentliche Parkplätze sind im Innenstadtbereich stark frequentiert, bitte nutzen Sie die umgebenden Parkhäuser bei Anfahrt mit dem PKW.

- Vorläufiges Programm -

Freitag, 29.03.2019

	Referent/-in	Thema	Ort
Ab 14:30		Anmeldung	SR. 1.04
15:00 – 15:15	Wolfarth	Begrüßung/Ablauf	SR. 1.04
15:15 – 16:00	Goldbach	Grundlagen Ausdauerleistungsdiagnostik	SR. 1.04
16:00 – 17:45	Krell	Theoretische Grundlagen des Laktatstoffwechsels	SR. 1.04
		Kaffeepause	
18:00 – 18:45	Krell,	Grundlagen der Laktatmessung	SR. 1.04
18:45 – 19:30	Goldbach	Gerätekunde (Ergometrieinheiten, Laktatmessgeräte, Auswertungssoftware)	SR. 1.04

Samstag 30.03.2019

Uhrzeit	Referent/-in	Thema	Ort
9:00 - 9:45	Krell	Belastungsprotokolle und Schwellenkonzepte	SR. 1.04
9:45 – 10:30	Krell, Goldbach	Praktische Einführung in die Laktatabnahme und die Laktatbestimmung	Ambulanz, Belastungsraum
		Kaffeepause	
10:45 – 13:00	Krell, Goldbach	Praktische Durchführung der Laktatdiagnostik (Kleingruppen)	Ambulanz, Belastungsraum
		Mittagspause	
14:00 – 15:30	Krell, Goldbach	Auswertung und Interpretation der Laktatleistungskurven aus der Praxis	SR. 1.04
15:30 – 17:00	Goldbach	Trainingsplanung und Trainingssteuerung in der Praxis	SR. 1.04
		Kaffeepause	
17:15 – 18:45	Thouet	Kardiologische Aspekte in der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik	SR. 1.04
18:45 – 19:30	Thouet	Laktatleistungsdiagnostik in Prävention und Reha; Welche Intensität ist für welche Patientengruppe geeignet	SR. 1.04

Sonntag 31.03.2019

Uhrzeit	Referent/-in	Thema	Ort
9:00 – 9:45	Goldbach	Laktatdiagnostik bei Feldtests	SR. 1.04
9:45 – 10:30	Krell	Vergleich verschiedener Belastungsprotokolle und Ergometrien	SR. 1.04
		Kaffeepause	
10:45 – 11:30	Wolfarth	Fallstricke in der Laktatleistungsdiagnostik	SR. 1.04
11:30 – 12:15	Wolfarth	Abrechnungsempfehlungen und Qualitätssicherung	SR. 1.04
12:15 – 12:30	Wolfarth	Abschluss	SR. 1.04

